

Frisse start? Maak je huis schoon met de Franse slag

MARIA DEL GROSSO

AKKRUM Schoonmaken, dat zou je eigenlijk op school moeten leren, verzuchtten de deelnemers van de workshop 'Daar ben ik helemaal klaar mee!' in Akkrum gisteren.

Hoe maak je eigenlijk schoon, welke doekjes en welke middelen moet je gebruiken en hoe voorkom je dat je alleen maar aan het opruimen bent en aan het echte schoonmaken niet toekomt? Allemaal vragen gisteravond bij de eerste workshop die huishoudcoach Tea Rodenburg uit Akkrum gaf om thuis fris van start te gaan in het nieuwe jaar. De hamvraag: hoe kan het sneller en gestructureerder?

De deelnemers, onder wie één man uit Jirnsum, komen uit Akkrum zelf zoals Tryntsje Greijdanus en Boukje Ratering, uit Nes waar Janneke de Vries woont, en Geeske Miedema komt uit Aldeboarn. Van elkaar herkennen ze de altijd terugkerende schoonmaakirritaties: „Als ik een kast heb opgeruimd, is het zo maar

weer een puinhoop”, of „heb je net de wc schoon, maakt een van de kinderen er gebruik van, kun je weer.”

Rodenburg volgde de opleiding tot huishoudcoach en geeft met haar bedrijf Op 'e Rit ook tips voor opruimen en ordenen. Dan gaat het vooral om de administratie in huis. Om iemand thuis te vragen met het helpen bij het schoonmaken, daarvoor is de drempel hoog, vooral bij mannen, merkt Rodenburg. Dus besloot ze workshops op locatie te geven. Bij binnenkomst hangen de schoonmaakdoekjes over de stoelen.

De groep mag eerst raden wat Nederlanders de irritantste schoonmaakklussen vinden. Op nummer 3 is dat stofzuigen, nummer 2 badkamer schoonmaken en nummer 1 ramen lappen. De deelnemers missen het strijken, blijkbaar ook geen favoriet. „Mar fan wa moat je strike?” stelt Rodenburg daar tegenover. Heel veel kleding kan met goed opvouwen en plat in de kast leggen prima zonder strijken opgeruimd worden. Alleen overhemden moeten er-

Als ik een kast heb opgeruimd, is het zo maar weer een puinhoop

aan geloven.

De hele strategie die Rodenburg bijbrengt, is eigenlijk gebaseerd op het idee dat je het allemaal wat luchtiger moet bekijken. Maak geen schema's die op de binnenkant van je kastdeur hangen en volg geen zonesysteem, waarmee bedoeld wordt dat je ruimte voor ruimte in je huis schoonmaakt. Vergeet die ouderwetse grote schoonmaak van je grootouders. Doe aan de kruismethode: een combinatie van de grote poetsklussen en het zonesysteem.

Volgens Rodenburg moet je onderscheid maken tussen verticale poetsacties en horizontale boenklussen. Verticale poetsacties doe je eens per week, maar doe ze vooral

met de Franse slag. Stofzuig je huis van boven tot onder, maar pak niet ondertussen een doek omdat je vlekken ziet en aan het poetsen slaat. Nee, hou het alleen bij alles even grof zuigen. Of stof alles even af van boven tot onder. Een andere keer neem je een sopje mee. „Doch alles op de zoef-zoef-wize.”

Daarnaast doe je per week, per woonlaag een uitgebreide poetsklus. Je kiest een ruimte uit, bijvoorbeeld de keuken, en pakt de koelkast eens grondig aan. Of je poetst alle lampen of alle deuren. Je begint op de begane grond, doet in de tweede week iets op de eerste verdieping, in de derde week iets op de tweede verdieping en de vierde week iets buiten. Daarna begin je weer met een klus op de begane grond.

Volgens Rodenburg heb je maar heel weinig nodig om met de Franse slag door je huis te gaan: allesreiniger, glasreiniger, vloerreiniger, microvezeldoekjes, stofdoeken, een zachte bezem, vloerwisser, emmer, stofzuiger en afvalzakken zijn al voldoende.



Tea Rodenburg vertelt over de top 3 van irritantste schoonmaakklussen aan de cursisten v.l.n.r: Tryntsje Greijdanus, Geeske Miedema en Janneke de Vries.

FOTO SIMON BLEEKER